

# PLAN ZAJĘĆ

## KULTURALNO – REKREACYJNYCH - 2022r.

– dopuszcza się możliwość modyfikacji w razie potrzeby  
(w zależności od sytuacji epidemicznej)

### STYCZEŃ

1. Integracyjna Noworoczna Familiada ŚDS – WTZ.
2. Noworoczne kolędowanie.
3. XV Integracyjny turniej darta WTZ – ŚDS.
4. Obchody imienin i urodzin uczestników.
5. Spotkanie społeczności.
6. Wyjście na basen.

### LUTY

1. Interaktywna gra komputerowa „Gra w statki”.
2. Walentynkowy Turniej Par 2022.
3. Konkurs na najładniejszą ozdobę walentynkową.
4. Integracyjny turniej tenisa stołowego ŚDS – WTZ.
5. Obchody imienin i urodzin uczestników.
6. Pogadanka z ratownikiem medycznym.
7. „Świat igłą malowany” konkurs hafciarski.
8. Spotkanie społeczności.
9. Wyjście na basen.

### MARZEC

1. Integracyjna zabawa karnawałowa ŚDS – WTZ.
2. Dzień Kobiet.
3. Powitanie wiosny – spacer.
4. Konkurs umiejętności wszechstronnych.
5. Konkurs „Mistrz ortografii 2022”.
6. Turniej warcabowy – eliminacje wewnętrzne.
7. Obchody imienin i urodzin uczestników.
8. Spotkanie społeczności.
9. Wyjście na basen.

### KWIECIEŃ

1. Konkurs obsługi komputera.
2. Kiermasz Świąteczny w WTZ.
3. Śniadanie Wielkanocne.
4. Przygotowania do Wielkanocy- dekoracja świąteczna domu.
5. Wiosenne karaoke.
6. Konkurs przyrodniczy „Dzień Ziemi”.
7. Sprzątanie świata- czyszczenie terenu przyległego do ŚDS.
8. Konkurs stolarski.
9. Spotkanie społeczności.
10. Obchody imienin i urodzin uczestników.
11. Wyjście na basen.

## **MAJ**

1. Wyjazd do Janikowa na Turniej Warcabowy.
2. „5 maj Światowy Dzień Promocji Higieny Rąk” - konkurs „Higiena i ja”.
3. Wyjście do Muzeum Straży Pożarnej.
4. Obchody dni Europy - konkurs europejski.
5. Konkurs „Gdzie to w Solcu jest?”.
6. Majówka – spotkanie integracyjne przy ognisku.
7. Hortikuloterapia- nasadzanie, pielęgnowanie roślin rabatowych, balkonowych i zielnika.
8. Przygotowania do wernisażu.
9. Konkurs o „Złote Pióro” i o „Złote Dzieło”.
10. Spotkanie społeczności.
11. Obchody imienin i urodzin uczestników.
12. Wyjście na basen.

## **CZERWIEC**

1. Letni pokaz mody.
2. Quiz „Czy znacie seriale?”
3. Festyn plenerowy w Grudziądzu.
4. Konkurs origami.
5. Przygotowania do wernisażu.
6. XXI Olimpiada Sportowa dla Osób Niepełnosprawnych w Nowej Wsi Wielkiej.
7. Spotkanie społeczności..
8. Obchody imienin i urodzin uczestników.

## **LIPIEC**

1. Konkurs lotniczy.
2. Kalambury.
3. Przygotowania do wernisażu.
4. Integracyjne spotkanie z WTZ „Strongman”.
5. Wakacyjny turniej gier stolikowych.
6. Obchody imienin i urodzin uczestników.
7. Spotkanie społeczności.
8. Wyjście na basen.

## **SIERPIEŃ**

1. Przerwa wakacyjna.
2. Wakacyjne karaoke.
3. Przygotowania do wernisażu.
4. Obchody imienin i urodzin uczestników.
5. Spotkanie społeczności.
6. Wyjście na basen.

## **WRZESIEŃ**

1. Letni integracyjny piknik WTZ.
2. Solecie spotkanie integracyjne - obchody 25-lecia ŚDS.
3. Krzyżówka z terapii zajęciowej.
4. Dzień Chłopaka.
5. Przygotowania do wernisażu.
6. Zawody wędkarskie w Barcinie.
7. Wycieczka edukacyjno – krajoznawcza.
8. Obchody imienin i urodzin uczestników.
9. Spotkanie społeczności.

10. Wyjście na basen.

### **PAŹDZIERNIK**

1. Obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego w Inowrocławiu.
2. Konkurs integracyjny WTZ – ŚDS pt. „Jaka to melodia?”
3. Wernisaż prac z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego.
4. Konkurs umiejętności krawieckich.
5. Święto Pieczonego Ziemniaka.
6. Konkurs - „Moje zdrowie – ja w chorobie”.
7. Wyjście na cmentarz.
8. Spotkanie społeczności.
9. Obchody imienin i urodzin uczestników.
10. Wyjście na basen.

### **LISTOPAD**

1. Poetyckie Zaduszki – montaż słowno – muzyczny (spotkanie pokoleń).
2. Turniej tenisa stołowego w Janikowie.
3. Patriotyczne karaoke.
4. Skalki wspinaczkowe w Toruniu.
5. Spotkanie społeczności.
6. Przegląd kabaretów „Sroka” w Nakle.
7. Spotkanie andrzejkowe.
8. „21 listopad Dzień Życzliwości” - własnoręcznie wykonane upominki.
9. Spotkanie społeczności.
10. Obchody imienin i urodzin uczestników.
11. Wyjście na basen.

### **GRUDZIEŃ**

1. Kiermasz świąteczny – wyjście do WTZ.
2. Mikołajkowe spotkanie integracyjne – strojenie choinki.
3. Przygotowanie do Świąt Bożego Narodzenia: dekoracja świąteczna Domu, przygotowanie kartek świątecznych, prace porządkowe.
4. Konkurs na najładniejszą kartkę bożonarodzeniową.
5. Spotkanie Wigilijne - Poetyckie kolędowanie.
6. Pożegnanie starego roku – zabawa sylwestrowa.
7. Spotkanie społeczności.
8. Obchody imienin i urodzin uczestników.
9. Wyjście na basen.