

TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ ŚDS – 2022 rok

GODZINY	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
8⁰⁰ -11⁰⁰	<ul style="list-style-type: none"> - Trening aktywnego udziału we własnym leczeniu. - Trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny. - Trening umiejętności praktycznych. - Trening kulinarny. - Trening umiejętności spędzania wolnego czasu. - Trening poznawczy/ podtrzymywanie umiejętności szkolnych. - Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych - Trening gospodarowania własnymi zasobami finansowymi. - Przygotowanie do uczestnictwa w wtz lub podjęcia zatrudnienia (1 raz w miesiącu) 	<ul style="list-style-type: none"> - Trening aktywnego udziału we własnym leczeniu. - Trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny. - Trening umiejętności praktycznych. - Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów. - Trening kulinarny. - Trening umiejętności spędzania wolnego czasu. - Trening poznawczy/ podtrzymywanie umiejętności szkolnych. - Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych. - Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trening aktywnego udziału we własnym leczeniu. - Trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny. - Trening umiejętności praktycznych. - Trening kulinarny. - Trening umiejętności spędzania wolnego czasu. - Trening poznawczy/ podtrzymywanie umiejętności szkolnych. - Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych. - Trening gospodarowania własnymi zasobami finansowymi. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trening aktywnego udziału we własnym leczeniu. - Trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny. - Trening umiejętności praktycznych. - Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów. - Trening kulinarny. - Trening umiejętności spędzania wolnego czasu. - Trening poznawczy/ podtrzymywanie umiejętności szkolnych. - Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych. - Poradnictwo psychologiczne. - Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych. - Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trening aktywnego udziału we własnym leczeniu. - Trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny. - Trening umiejętności praktycznych. - Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów. - Trening kulinarny. - Trening umiejętności spędzania wolnego czasu. - Trening poznawczy/ podtrzymywanie umiejętności szkolnych. - Poradnictwo psychologiczne. - Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych. - Trening gospodarowania własnymi zasobami finansowymi.
8¹⁵ -8⁴⁵					- Terapia ruchem.
9⁰⁰ -9³⁰	- Terapia ruchem		- Terapia ruchem		- Trening relaksacyjny
9³⁰ -10⁰⁰		- Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów		- Trening poznawczy	
11⁰⁰ - 11³⁰	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE

11³⁰ - 14⁰⁰	<ul style="list-style-type: none"> - Trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny. - Trening kulinarny. - Trening umiejętności praktycznych. - Trening umiejętności spędzania wolnego czasu. - Trening poznawczy/ podtrzymywanie umiejętności szkolnych. - Trening aktywnego udziału we własnym leczeniu. - Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych - Trening gospodarowania własnymi zasobami finansowymi - Trening komunikacyjny, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się. - Przygotowanie do uczestnictwa w wtz lub podjęcia zatrudnienia (1 raz w miesiącu) 	<ul style="list-style-type: none"> - Trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny. - Trening kulinarny. - Trening umiejętności praktycznych. - Trening umiejętności spędzania wolnego czasu. - Trening poznawczy/ podtrzymywanie umiejętności szkolnych. - Trening aktywnego udziału we własnym leczeniu. - Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych. - Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych - Trening komunikacyjny, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny. - Trening kulinarny. - Trening umiejętności praktycznych. - Trening umiejętności spędzania wolnego czasu. - Trening poznawczy/ podtrzymywanie umiejętności szkolnych. - Trening aktywnego udziału we własnym leczeniu. - Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych - Trening gospodarowania własnymi zasobami finansowymi. - Trening komunikacyjny, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny. - Trening kulinarny. - Trening umiejętności praktycznych. - Trening umiejętności spędzania wolnego czasu. - Trening poznawczy/ podtrzymywanie umiejętności szkolnych. - Trening aktywnego udziału we własnym leczeniu. - Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych. - Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych. - Trening komunikacyjny, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się. 	<ul style="list-style-type: none"> - Trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny. - Trening kulinarny. - Trening umiejętności praktycznych. - Trening umiejętności spędzania wolnego czasu. - Trening poznawczy/ podtrzymywanie umiejętności szkolnych. - Trening aktywnego udziału we własnym leczeniu. - Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych. - Trening gospodarowania własnymi zasobami finansowymi. - Trening komunikacyjny, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się.
12⁰⁰ - 14⁰⁰					<ul style="list-style-type: none"> - Terapia ruchem (gry interaktywne)
12⁰⁰ - 13⁰⁰		<ul style="list-style-type: none"> - Trening umiejętności praktycznych (masy plastyczne) 		<ul style="list-style-type: none"> - Trening umiejętności praktycznych (masy plastyczne) 	

Wszystkie treningi i wsparcie realizowane są również wg indywidualnych zgłaszanych i zauważanych potrzeb.

TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ ŚDS – 2022 rok

w dobie reżimu sanitarnego (zmniejszenie liczebności grup, zachowanie wymaganego prawem odstępu)

GODZINY	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ 8 ⁰⁰ - 8 ¹⁵ 8 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	<p>I tura (6 grup)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny. (dezynfekcja rąk, pomiar temp. Ciała). - Trening aktywnego udziału we własnym leczeniu. - Trening umiejętności praktycznych. - Trening kulinarny. - Trening umiejętności spędzania wolnego czasu. - Podtrzymywanie umiejętności szkolnych/trening poznawczy. - Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów - Terapia ruchem. - Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych. - Trening gospodarowania własnymi zasobami finansowymi. - Trening komunikacyjny, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się. - Przygotowanie do uczestnictwa w wtz lub podjęcia zatrudnienia. (1 raz w miesiącu) 	<p>I tura (6 grup)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny. (dezynfekcja rąk, pomiar temp. ciała). - Trening aktywnego udziału we własnym leczeniu. - Trening umiejętności praktycznych. - Trening kulinarny. - Trening umiejętności spędzania wolnego czasu. - Podtrzymywanie umiejętności szkolnych/trening poznawczy. - Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów - Terapia ruchem. - Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych. - Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych. - Trening komunikacyjny, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się. 	<p>I tura (6 grup)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny. (dezynfekcja rąk, pomiar temp. ciała). - Trening aktywnego udziału we własnym leczeniu. - Trening umiejętności praktycznych. - Trening kulinarny. - Trening umiejętności spędzania wolnego czasu. - Podtrzymywanie umiejętności szkolnych/trening poznawczy. - Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów - Terapia ruchem. - Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych. - Trening gospodarowania własnymi zasobami finansowymi. - Trening komunikacyjny, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się. 	<p>I tura (6 grup)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny. (dezynfekcja rąk, pomiar temp. ciała). -Trening aktywnego udziału we własnym leczeniu. - Trening umiejętności praktycznych. - Trening kulinarny. - Trening umiejętności spędzania wolnego czasu. - Podtrzymywanie umiejętności szkolnych/trening poznawczy. - Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów - Terapia ruchem. - Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych. - Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych. - Poradnictwo psychologiczne. - Trening komunikacyjny, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się. 	<p>I tura (6 grup)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny. (dezynfekcja rąk, pomiar temp. ciała). - Trening aktywnego udziału we własnym leczeniu - Trening umiejętności praktycznych. - Trening kulinarny. - Trening umiejętności spędzania wolnego czasu. - Podtrzymywanie umiejętności szkolnych/trening poznawczy. - Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów - Terapia ruchem. - Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych. - Trening gospodarowania własnymi zasobami finansowymi. - Trening relaksacyjny. - Poradnictwo psychologiczne. - Trening komunikacyjny, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się.

10²⁰- 10⁴⁰	ŚNIADANIE (I tura)	ŚNIADANIE (I tura)	ŚNIADANIE (I tura)	ŚNIADANIE (I tura)	ŚNIADANIE (I tura)
10⁴⁰- 11⁰⁰	- Zakończenie zajęć, czynności porządkowe, dezynfekcja, wyjście I tury uczestników do domu.	- Zakończenie zajęć, czynności porządkowe, dezynfekcja, wyjście I tury uczestników do domu.	- Zakończenie zajęć, czynności porządkowe, dezynfekcja, wyjście I tury uczestników do domu.	- Zakończenie zajęć, czynności porządkowe, dezynfekcja, wyjście I tury uczestników do domu.	- Zakończenie zajęć, czynności porządkowe, dezynfekcja, wyjście I tury uczestników do domu.
11⁰⁰- 14⁰⁰ 11⁰⁰- 11¹⁵	II tura (6 grup) - Trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny. (dezynfekcja rąk, pomiar temp. ciała).	II tura (6 grup) - Trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny. (dezynfekcja rąk, pomiar temp. ciała).	II tura (6 grup) - Trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny. (dezynfekcja rąk, pomiar temp. ciała).	II tura (6 grup) - Trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny. (dezynfekcja rąk, pomiar temp. ciała).	II tura (6 grup) - Trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny. (dezynfekcja rąk, pomiar temp. ciała).
11³⁰- 11⁵⁰	ŚNIADANIE (II tura)	ŚNIADANIE (II tura)	ŚNIADANIE (II tura)	ŚNIADANIE (II tura)	ŚNIADANIE (II tura)
11¹⁵- 14⁰⁰	-Trening aktywnego udziału we własnym leczeniu. -Trening umiejętności praktycznych. -Trening kulinarny. - Trening umiejętności spędzania wolnego czasu. - Podtrzymywanie umiejętności szkolnych/trening poznawczy. - Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów. - Terapia ruchem. - Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych. - Trening gospodarowania własnymi zasobami finansowymi. - Trening komunikacyjny, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się.	- Trening aktywnego udziału we własnym leczeniu. - Trening umiejętności praktycznych. - Trening kulinarny. - Trening umiejętności spędzania wolnego czasu. - Podtrzymywanie umiejętności szkolnych/trening poznawczy. - Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów - Terapia ruchem. - Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych. - Trening gospodarowania własnymi zasobami finansowymi. - Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych. - Trening komunikacyjny, w tym z wykorzystaniem	- Trening aktywnego udziału we własnym leczeniu. - Trening umiejętności praktycznych. - Trening kulinarny. - Trening umiejętności spędzania wolnego czasu. - Podtrzymywanie umiejętności szkolnych/trening poznawczy. - Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów - Terapia ruchem. - Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych. - Trening gospodarowania własnymi zasobami finansowymi. - Trening komunikacyjny, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się.	- Trening aktywnego udziału we własnym leczeniu. - Trening umiejętności praktycznych. - Trening kulinarny. - Trening umiejętności spędzania wolnego czasu. - Podtrzymywanie umiejętności szkolnych/trening poznawczy. - Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów - Terapia ruchem. - Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych. - Trening gospodarowania własnymi zasobami finansowymi. - Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych. - Trening komunikacyjny, w tym z wykorzystaniem	- Trening aktywnego udziału we własnym leczeniu. - Trening umiejętności praktycznych. - Trening kulinarny. - Trening umiejętności spędzania wolnego czasu. - Podtrzymywanie umiejętności szkolnych/trening poznawczy. - Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów - Terapia ruchem. - Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych. - Trening gospodarowania własnymi zasobami finansowymi. - Trening komunikacyjny, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się.

	- Przygotowanie do uczestnictwa w wtz lub podjęcia zatrudnienia (1 raz w miesiącu)	alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się.		alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się.	
13⁴⁰- 14⁰⁰	- Zakończenie zajęć, czynności porządkowe, dezynfekcja, wyjście II tury uczestników do domu.	- Zakończenie zajęć, czynności porządkowe, dezynfekcja, wyjście II tury uczestników do domu.	- Zakończenie zajęć, czynności porządkowe, dezynfekcja, wyjście II tury uczestników do domu.	- Zakończenie zajęć, czynności porządkowe, dezynfekcja, wyjście II tury uczestników do domu.	- Zakończenie zajęć, czynności porządkowe, dezynfekcja, wyjście II tury uczestników do domu.

Wszystkie treningi i wsparcie realizowane są również wg indywidualnych zgłaszanych i zauważanych potrzeb.

TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ ŚDS – 2022 rok
podczas czasowego zawieszenia działalności placówki (praca zdalna)

GODZINY	PONIEDZIAŁEK, WTOREK, ŚRODA, CZWARTEK, PIĄTEK
8⁰⁰ -14⁰⁰	<ul style="list-style-type: none">- Trening aktywnego udziału we własnym leczeniu- Trening higieniczny i dbałości o wygląd zewnętrzny- Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych- Trening umiejętności praktycznych- Trening umiejętności spędzania wolnego czasu- Podtrzymywanie umiejętności szkolnych- Trening poznawczy- Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów- Trening gospodarowania własnymi zasobami finansowymi- Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych- Terapia ruchem- Poradnictwo psychologiczne (w godzinach pracy psychologa)- Współpraca z rodzinami i opiekunami

Treningi przeprowadzane są w formie zdalnej z wykorzystaniem komunikatorów społecznościowych, w pilnych sprawach po uprzednim umówieniu się telefonicznym w placówce, w specjalnie wyznaczonym miejscu, z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego.