

Dy. Kobiela - Dudek



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Gmina Solec Kujawski
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działania na rzecz dzieci i osób z rodzin patologicznych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych, KRS 0000114007, Ul. 29 Listopada 12, 86-050 Solec Kujawski	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Beata Rogowska, (52)387 87 12, beata.rogowska@sds.soleckujawski.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Program profilaktyczny „PRZYJAZNY ZAKĄTEK”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.08.2022.	Data zakończenia	28.10.2022.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Uzależnienie nie jest jedynym problemem, jakie może spowodować używanie substancji psychoaktywnych. To również szereg problemów psychicznych i fizycznych, społecznych i gospodarczych. Dlatego istotne jest, aby odpowiednio szybko reagować na zjawiska oceniane jako szkodliwe i niepożądane, a spowodowane używaniem np. alkoholu lub narkotyków. Jednym z wielu działań służących ochronie zdrowia, zmierzającym do zapobiegania problemom związanym z używaniem substancji psychoaktywnych jeszcze zanim te wystąpią, jest profilaktyka. Aby jednak ta przyniosła pożądane rezultaty, musi być prowadzona przede wszystkim w oparciu o programy i działania o potwierdzonej naukowo skuteczności. Program profilaktyczny jaki pragniemy zrealizować polega na modernizacji terenu znajdującego się pomiędzy budynkami Środowiskowego Domu Samopomocy oraz Warsztatu Terapii Zajęciowej działającego przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Solcu Kujawskim w taki sposób aby dostosować go do przeprowadzenia hortiterapii. Jak wykazują badania naukowe, kontakt z roślinami i naturą może przyczyniać się do lepszego funkcjonowania społecznego, poprawiać zdrowie fizyczne i

samopoczucie ludzi, redukować stres, napięcie i agresję. Dzięki wykonywaniu prac ogrodniczych, a także kontaktom społecznym, osoby niepełnosprawne, uzależnione, bezrobotni, jak również dzieci i młodzież mogą poprawiać swoją kondycję fizyczną i psychiczną oraz funkcjonowanie społeczne.

Hortiterapia odwołuje się do związku człowieka z przyrodą. Człowiek posiada zapisaną w genach chęć obcowania z naturą, roślinami a kontakt ten wywołuje pozytywne reakcje. Wykorzystywanie tego wrodzonego związku pomaga w znacznym stopniu ograniczyć wewnętrzne zahamowania uczestnika i pozwala mu się otworzyć, a tym samym daje duże możliwości terapeutyczne. Terapia ogrodnicza może przybierać formę czynną lub bierną. Terapia czynna to wykonywanie prac dotyczących uprawy roślin, prac pielęgnacyjnych w ogrodzie, związanych z przygotowaniem podłoża, sianiem, pikowaniem, sadzeniem, rozmnażaniem, podlewaniem i cięciem roślin, pieleniem chwastów, koszeniem trawników czy zbieraniem owoców swej pracy. Bardzo istotne są również czynności związane z planowaniem prac ogrodniczych i projektowaniem przestrzeni ogrodowych. Aktywną formą hortiterapii jest także uprawa roślin i prace pielęgnacyjne w szklarniach, oranżeriach czy czynności dotyczące uprawy roślin doniczkowych w pomieszczeniach. Ogromnie wartościowe są czynności florystyczne: układanie bukietów, czy prace okolicznościowe (np. stroiki bożonarodzeniowe). Bierna terapia ogrodnicza poprzez obserwację, skoncentrowanie uwagi i pobudzenie zmysłów, powoduje wyciszenie i obniżenie napięcia. Stanowią ją przykładowo spacer, czy po prostu doznania sensoryczne, czyli zmysłowe. Każda z tych form korzystnie wpływa nie tylko na stan fizyczny człowieka, ma również pozytywne oddziaływanie na stan emocjonalny i umysłowy. Szereg badań potwierdza, że zarówno aktywny jak i bierny kontakt z ogrodem podnosi walory naszego życia w kontekście estetycznym, psychologicznym oraz duchowym. Generalizując, kontakt z ogrodem polepsza jakość naszego życia.

Potrzeba realizacji programu wynika z potrzeb jakie zauważono w trakcie pracy z osobami wykluczonymi społecznie. Na terenie Miasta i Gminy Solec Kujawski funkcjonuje:

- Środowiskowy Dom Samopomocy przeznaczony dla osób z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnych intelektualnie. Z placówki wsparcia korzysta 37 osób dorosłych, w tym także osoby, które wyszły z uzależnienia i pozostają w procesie terapii.

- Warsztat Terapii Zajęciowej przeznaczony dla 35 osób z orzecznym stopniem niepełnosprawności, chcących powrócić na rynek pracy.

- Świetlica Środowiskowa działająca przy Miejsko - Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej, z której w 2021 roku 15 dzieci korzystało ze jej wsparcia. W zajęciach uczestniczą dzieci, których rodziny są najczęściej w niekorzystnej sytuacji finansowej, bytowej czy też zdrowotnej często z powodu uzależnienia któregoś z członków rodziny.

Również w tym samym roku odnotowano 56 procedur Niebieskiej Karty gdzie wsparcia udzielano osobom w rodzinie zarówno tym doświadczającym przemocy jak i stosującym przemoc wobec jej członków. Gminna Komisja Rozwiązywania problemów Alkoholowych podjęła oraz kontynuowała wsparcie wobec 25 rodzin z terenu gminy.

Położenie Środowiskowego Domu Samopomocy, Warsztatu Terapii Zajęciowej oraz bliskość usytuowania Świetlicy Środowiskowej w Solcu Kujawskim tworzy doskonałe warunki do rozwijania hortiterapii, stąd decyzja o wdrożeniu właśnie tej techniki terapeutycznej. Wszystkie te instytucje i placówki znajdują się w miejscu, które miało by ulec modernizacji na ten właśnie cel i które zgodnie z umową powierzenia jest do dyspozycji MGOPS i ŚDS, na terenie którego swoją siedzibę ma Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych.

1. Cele

Program „Przyjazny zakątek” ma na celu przede wszystkim promowanie zdrowego stylu życia zarówno w sferze fizycznej jak i psychicznej oraz przeciwdziałanie zachowaniom ryzykownym, wyrabianie umiejętności asertywnego odmawiania. Aby to zrealizować konieczne jest zintegrowanie celów profilaktycznych z celami jakie niesie ze sobą hortiterapia.

Cele profilaktyczne

1. Wspomaganie procesów adaptacji do środowiska społecznego.
2. Wyciszenie tendencji do nadmiernej ruchliwości, wdrażanie do scalenia aktywności poznawczej, ruchowej i emocjonalnej.
3. Likwidacja napięć emocjonalnych związanych z problemami życia codziennego.
4. Wdrażanie do celowej pracy i rozbudzenie wiary we własny siły.
5. Podnoszenie motywacji do pokonywania trudności (nauka i ćwiczenie zachowań asertywnych a przede wszystkim mówienia „nie”)
6. Rozwijanie umiejętności relaksowania się.
7. Podnoszenie poczucia własnej wartości.
8. Stwarzanie atmosfery bezpieczeństwa.
9. Dostarczenie uczestnikom dodatkowych pozytywnych przeżyć emocjonalnych i estetycznych.
10. Nauka komunikacji w języku „Ja”.
11. Integracja społeczności.
12. Współpraca z instytucjami wspomagającymi działania profilaktyczne.

Cele hortiterapii

1. Budzenie zainteresowania zjawiskami przyrody, dostrzeganie związków przyczynowo – skutkowych zachodzących w przyrodzie.
2. Kształtowanie postawy badawczej dążącej do poznania prawidłowości świata przyrody.
3. Rozwijanie umiejętności dochodzenia do wiedzy poprzez obserwacje, doświadczenia i eksperymenty.
4. Wdrażanie do nabywania umiejętności planowania i bezpiecznego wykonywania prac w ogrodzie
5. Wyrabianie szacunku dla przyrody, ze szczególnym uwzględnieniem roślin.
6. Doskonalenie umiejętności wnikliwej obserwacji, formułowania pytań i poprawnego wyciągania wniosków.
7. Wdrażanie do twórczego myślenia, samodzielności i kreatywności.
8. Wykorzystanie wiedzy ogrodniczo - przyrodniczej w życiu codziennym.
9. Doskonalenie sprawności z zakresu małej motoryki.
10. Rozwijanie samodzielności i wytrwałości w procesie odkrywania i rozwiązywania problemów.
11. Uświadomienie roli zieleni w najbliższym otoczeniu.

3. Metody możliwe do wykorzystania realizacji programu

Stwarzając warunki do aktywności adresatów w procesie poznawania rzeczywistości w realizowanym projekcie wykorzystane zostaną następujące metody:

- ankieta przeprowadzona wśród wszystkich uczestników odnośnie uzależnień,
- mini wykłady,
- praca w ogrodzie,
- obserwacje kierowane i spontaniczne,
- doświadczenia i eksperymenty,

- konkursy plastyczno- techniczne i wystawy prac,
- zabawy i gry dydaktyczne,
- metody audiowizualne,
- zabawy ruchowe,
- praca z albumem, książką
- spotkania integracyjne i in.

4. Formy

Podczas terapii zastosowane zostaną następujące formy pracy: jednolita (indywidualna, grupowa,) oraz zróżnicowana, uwzględniająca różnice indywidualne między adresatami.

5. Adresaci programu

Hortiterapia stosowana jest w przypadku różnych grup odbiorców, w różnym wieku. Stosuje się ją na szeroką skalę do celów terapeutyczno-rehabilitacyjnych w przypadku ludzi starszych, niepełnosprawnych, borykających się z problemem uzależnienia czy też przemocy.

Kontakt z przyrodą w życiu człowieka spełnia ważne funkcje w przebiegu kształtowania jego osobowości. Dlatego to dzieci są wyjątkowo podatne na takie oddziaływanie. Badania pokazują, że terapeutyczne działanie ogrodów na dzieci przynosi korzyści w postaci: rozwoju wyobraźni i kreatywności, zwiększenia ciekawości świata i zwiększonej motywacji do nauki, poprawy pamięci, pewności siebie, obniżonego stresu oraz polepsza relacje z innymi dziećmi. Kontakt z ogrodem zwiększa u młodzieży poziom samodyscypliny, odpowiedzialności oraz kształtuje w nich zachowania opiekuńcze. Tym samym, zwiększa koncentrację, ogranicza trudności w szkole i nierozważne zachowanie, zwiększa prawdopodobieństwo osiągnięcia sukcesu życiowego. Powoduje również szereg pozytywnych skutków zdrowotnych. Proponowany program jest przeznaczony dla mieszkańców Solca Kujawskiego i okolicznych wiosek, a w szczególności:

- osób niepełnosprawnych, w tym uczestników ŚDS i WTZ w Solcu Kujawskim,
- dzieci i młodzieży uczestniczących w zajęciach organizowanych w świetlicy środowiskowej,
- seniorów,
- osób borykających się z problemem uzależnienia i przemocy.

Wymienione osoby będą aktywnie brać udział w kształtowaniu, modernizacji i pielęgnacji ogrodu, w którym odbywać będą się spotkania terapeutyczne, szkolenia promujące zdrowy styl życia, zajęcia sportowe oraz warsztaty i zajęcia profilaktyczne. Osoby uczestniczące będą miały możliwość stać się aktywnymi podmiotami tworzącymi sprzyjające warunki do zmiany postaw wobec własnych problemów życiowych.

6. Efekty

Będą służyły lokalnej społeczności dając możliwość wyciszenia się, bezpieczeństwa bez środków psychoaktywnych. Efekty terapeutyczne przenoszone będą poza miejsce i czas realizacji projektu, a uczestnicy projektu mogą liczyć na wsparcie terapeutów i pedagogów ŚDS w ramach zajęć klubowych.

7. Realizatorzy

- Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych,

- Środowiskowy Dom Samopomocy.

II. Zarządzanie projektem, w tym

- Działania zarządcze (umowy o wykonanie wiaty drewnianej, harmonogramy i rozliczenie projektu).

- Monitorowanie realizacji projektu

- Promocja projektu (jeden artykuł w Solecckich Wiadomościach z Ratusza)

W projekt zaangażowani będą instruktorzy terapii zajęciowej z ŚDS i WTZ jako wolontariusze, są to osoby dorosłe posiadające wykształcenie i doświadczenie w pracy z ON oraz członkowie Gminnej Komisji d.s. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, psycholog, pedagog)

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
1. Dostarczenie wiedzy nt. uzależnień i ich wpływu na życie człowieka	52 osoby	Ankieta, lista obecności , zdjęcia z mini wykładów
2. Obalenie mitów dotyczących używania alkoholu	52 osoby	Ankieta,
3. Wzmocnienie poczucia własnej wartości	52 osoby	Ankieta przed i po zakończeniu projektu
4. Stworzenie bezpiecznego miejsca „Przyjazny zakątek” ,	1 bezpieczne miejsce	Faktury, zdjęcia
5. Poznanie podstawowych zagadnień dotyczących zachowań asertywnych	52 osoby	Ankieta, lista obecności , zdjęcia z mini wykładów

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie korzystać będzie ze wsparcia terapeutów d.s. uzależnień oraz członków Gminnej Komisji d.s. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

- "Twoje zdrowie -ważna sprawa" (2016) Głównym celem projektu była promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego oraz rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu poprzez udział w warsztatach oraz dzięki indywidualnemu wsparciu psychologicznemu na terenie Solca Kujawskiego, w okresie od kwietnia do lipca 2016 roku. Dotacje otrzymano z zadania publicznego Ochrona zdrowia psychicznego przez Zarząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

- "Twoje zdrowie - aktywnie, twórczo, razem" (2017) Głównym celem projektu było poszerzenie wiedzy na temat postaw zrozumienia i akceptacji, poprawa stanu psychofizycznego i funkcjonowania społecznego

poprzez organizację konkursu plastycznego, pikniku i warsztatów mające na celu przeciwdziałanie dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin.

- „Spotkania świąteczno-noworoczne dla niepełnosprawnych (2015r., 2016r., 2017r.) – cel zapobieganie izolacji społecznej oraz przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób niepełnosprawnych z terenu miasta i gminy Solec Kujawski. Sposób realizacji celu to organizacja imprez okolicznościowych.. Dotację otrzymano z Urzędu Miasta i Gminy w Solcu Kujawskim oraz od prywatnych sponsorów.

- „ Aktywność w niepełnosprawności” (2018r, 2019r). głównym celem było wzmacnianie procesu integracji grupy osób niepełnosprawnych i szeroko pojętej społeczności lokalnej, umożliwienie kontaktu ze sztuką poprzez aktywne uczestnictwo oraz uwrażliwienie na jej piękno, podnoszenie wiedzy osób z niepełnosprawnością, ukazanie osób z niepełnosprawnością jako ludzi twórczych i potrafiących docenić twórczość innych osób. Działania kierowane były do osób niepełnosprawnych z terenu miasta i gminy Solec Kujawski. Dotację otrzymano z Urzędu Miasta i Gminy w Solcu Kujawskim oraz od prywatnych sponsorów.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup wiaty drewnianej	10 000.00	10 000.00	0
2.	Montaż wiaty drewnianej (wolontariat)	1 800.00	0	1 800.00
3.	Prowadzenie mini wykładów	300.00	0	300.00
	Suma wszystkich kosztów realizacji zadania	12 100.00	10 000.00	2 100.00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Mieczysław Wilkowski

Data 21.09.2022r.

Krzysztof Witkowski
Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych w Solcu Kujawskim

Teresa Sedził
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Stowarzyszenie
na rzecz Osób Niepełnosprawnych
w Solcu Kujawskim